

BRUSTZENTRUM ZÜRICHSEE KOMPETENTE BETREUUNG AUS EINER HAND

**DAS BRUSTZENTRUM VEREINT ALLE FACHEXPERTINNEN
UND FACHEXPERTEN ZUR BEHANDLUNG VON BRUSTKREBS.**



BRUSTZENTRUM ZÜRICHSEE

Die Diagnose Brustkrebs ist ein grosser Einschnitt im Leben einer Frau und ihrer Angehörigen. In dieser Situation ist eine Behandlung auf dem neusten Stand der Wissenschaft genauso wichtig wie eine vertrauensvolle und empathische Betreuung durch Fachexpertinnen und Fachexperten.

Das zertifizierte Brustzentrum ist ein interdisziplinäres Kompetenzzentrum, in dem Patientinnen mit bösartigen Erkrankungen von ausgewiesenen Spezialistinnen und Spezialisten umfassend betreut und behandelt werden. Sie als Patientin stehen bei uns im Mittelpunkt. Während der ganzen Behandlung werden Sie von unserem erfahrenen und kompetenten Team betreut. Auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt, bieten wir Ihnen eine optimale Behandlung auf höchstem medizinischem Niveau an.



Die bestmögliche Behandlung von Brustkrebs ist komplex und erfordert die enge und eingespielte Zusammenarbeit von Spezialistinnen und Spezialisten unterschiedlicher Fachrichtungen. Aus diesem Grund verlangen die heutigen Richtlinien, dass Brustkrebspatientinnen an einem darauf spezialisierten Zentrum behandelt werden. Das Brustzentrum erfüllt die Anforderungen an ein solches interdisziplinäres Facharzt-Netzwerk. Dem Brustzentrum gehören Spezialistinnen und Spezialisten der Gynäkologie (Brustoperationen), der Onkologie, der Radiologie, für Gewebsuntersuchungen, für Bestrahlung sowie für weitere bildgebende Verfahren und plastische Chirurgie an. Weitere Expertinnen und Experten werden bei Brustkrankungen aus den Fachbereichen Psycho-Onkologie, genetische Beratung, Physiotherapie und Sozialdienst beigezogen. Das Zentrum bietet das ganze Spektrum von Behandlungsmethoden an. Je nach Erkrankung kommen die erforderlichen Disziplinen zum Einsatz. Die Diagnostik

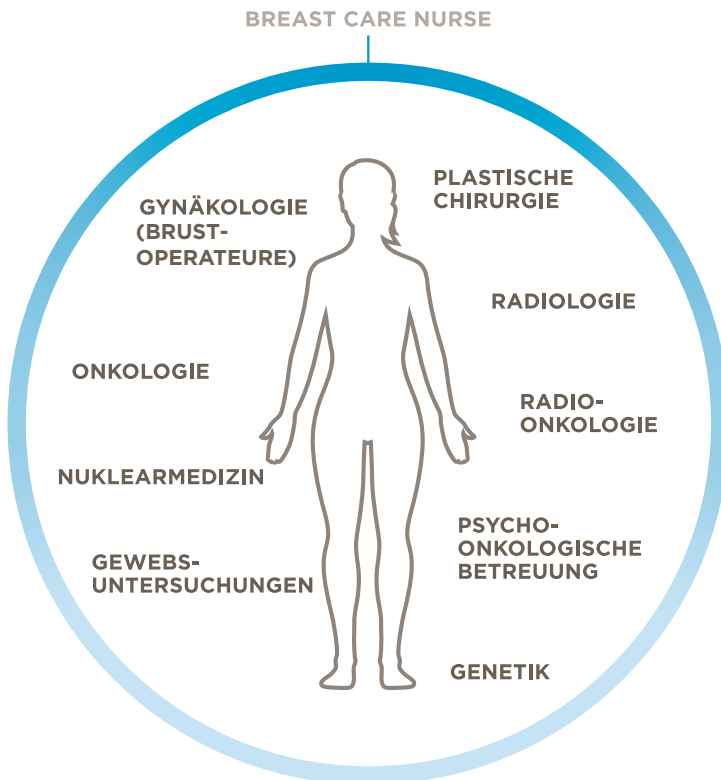
erfolgt an der Radiologie der Klinik Im Park durch Radiologen und Radiologinnen, die sich auf die Abklärung von Brusttumoren spezialisiert haben.

Sie haben die Möglichkeit, sich durch die Ärztin oder den Arzt Ihres Vertrauens, z.B. Ihre Frauenärztin oder Ihren Frauenarzt, durch den gesamten Prozess der Diagnostik und der Behandlung betreuen zu lassen. An das Brustzentrum angeschlossene Frauenärztinnen und Frauenärzte betreuen und behandeln ihre Patientinnen selbst und bewegen sich gleichzeitig in der qualitätserprobten und etablierten Zentrumsstruktur.

UNSERE KOMPETENZEN

Das Brustzentrum besteht aus einem interdisziplinären Netzwerk aus Spezialistinnen und Spezialisten, die für die Brusttumorbehandlung nach heutigen Standards erforderlich sind. Die interdisziplinäre Vernetzung garantiert eine

Hand-in-Hand-Betreuung durch alle beteiligten Spezialistinnen und Spezialisten und stellt sicher, dass jede Patientin rasch abgeklärt und nach dem aktuellen Wissensstand behandelt wird.



Brust-Sprechstunde

Die Brust-Sprechstunde des Brustzentrums bietet Patientinnen die Möglichkeit, Untersuchungen rund um das Thema Brust direkt mit allen notwendigen Spezialistinnen und Spezialisten abzuklären.

Um von Anfang an gut aufgehoben zu sein, wird die Patientin in der Brust-Sprechstunde über die Schritte und das komplette Therapieangebot aufgeklärt. Bereits vorhandene Befunde werden gemeinsam gesichtet und ausstehende Untersuchungen umgehend veranlasst. Zudem ist im Rahmen dieses Besuches auch ein erster Kontakt mit der Breast Care Nurse möglich.

Folgende Untersuchungen werden im Rahmen der Brust-Sprechstunde durchgeführt, sofern diese nicht schon durch die zuweisende Ärztin oder den zuweisenden Arzt erfolgt sind:

- Tastuntersuchung
- Sonografie der Brust
- Mammografie
- Abklärungen sämtlicher unklarer Befunde der Brust
- Koordination interventioneller Diagnostik mit der Abteilung Radiologie
- Besprechung und Planung sämtlicher therapeutischer Verfahren im Zusammenhang mit der Brust
- Beratung bei familiärer Vorbelastung für Brustkrebs
- Zweitmeinungen
- Nachsorgeuntersuchungen nach bösartiger Erkrankung der Brust

Weiter kann mithilfe des Ultraschalls schnell und minimalinvasiv eine Biopsie entnommen werden.

Radiologie

Die Früherkennung von Brustkrebs und die Abklärung gutartiger und bösartiger Brustveränderungen werden in der Klinik von Radiologinnen und Radiologen mit langjähriger Spezialisierung durchgeführt. Ausserdem bieten wir Zweitmeinungen und Beratungen bei bereits erfolgter Diagnostik an. Unser Angebot steht Patientinnen aller Versicherungsklassen zur Verfügung.

Unter Einsatz modernster Technik kann Brustkrebs so früh erkannt werden, dass die Heilungschancen sehr hoch und schonende Therapieverfahren möglich sind. Die Diagnostik und die Abklärung unklarer Befunde werden individuell auf jede Patientin abgestimmt und persönlich mit ihr besprochen. Die notwendigen Abklärungsuntersuchungen erfolgen sofort, sodass beunruhigende Unsicherheitsphasen auf ein Minimum reduziert werden. Die Nachsorgeuntersuchungen nach einer Brustkrebserkrankung werden ebenfalls von der Radiologie der Klinik angeboten.

Fachübergreifendes Brust-Tumorboard

Alle Fachdisziplinen des Brustzentrums besprechen im Brust-Tumorboard jede Patientin mit unklaren oder bösartigen Brustveränderungen und planen die optimale Behandlungsstrategie. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Brust-Tumorboards sind hoch spezialisiert in der Diagnostik und Behandlung von Brustkrebs. Unsere Behandlungsempfehlungen orientieren sich an internationalen Leitlinien und modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Jegliche Befunde werden im Brust-Tumorboard präsentiert und fachübergreifend diskutiert. So wird sichergestellt, dass für jede Patientin die optimale Behandlungsstrategie erarbeitet wird. Die Empfehlungen des Brust-Tumorboards werden danach mit der Patientin durch ihre behandelnde Ärztin oder ihren behandelnden Arzt ausführlich besprochen. Die empfohlene Behandlung kann anschliessend von den Spezialistinnen und Spezialisten des Brustzentrums umgesetzt werden.

Operation

Im Zentrum einer Brustkrebstherapie steht in der Regel die vollständige chirurgische Entfernung des Tumors. Dabei ist es heute in der Mehrheit der Fälle möglich, den Eingriff brusterhaltend durchzuführen. Ist bei einer Patientin die Entfernung der ganzen Brust notwendig, kann diese plastisch wieder rekonstruiert werden.

Das Brustzentrum bietet jeder Patientin eine individuell angepasste operative Therapie an, die ein Maximum an Sicherheit gewährleistet und gleichzeitig die höchstmöglichen ästhetischen Anforderungen erfüllt. Unser Team aus hoch qualifizierten, erfahrenen Brustoperateurinnen und Brustoperateuren und plastischen Chirurgen und Chirurgen begleitet jede Patientin persönlich durch den gesamten Prozess der Planung und Durchführung der operativen Therapie.



Medikamentöse Therapie

Neben der Operation ist die medikamentöse Therapie die zweite Säule in der Behandlung von Brustkrebs. Die medikamentöse Therapie wird von der Onkologin oder dem Onkologen geplant und durchgeführt. Sie gliedert sich in die drei Gruppen Chemotherapie, Antihormontherapie und Antikörpertherapie.

Durch Chemotherapie können Krebszellen in ihrem Wachstum gehindert oder zerstört werden, wodurch sich ihre unkontrollierte Vermehrung hemmen lässt. Eine Chemotherapie kann bei Brustkrebs vor der Operation zur Tumorverkleinerung oder nach der Operation zur Beseitigung allfällig noch vorhandener Krebszellen erfolgen.

Die Antihormontherapie zielt darauf ab, die Bildung oder Wirkung des weiblichen Sexualhormons Östrogen zu blockieren, um das Wachstum hormonempfindlicher Tumorzellen zu stoppen. Voraussetzung dafür ist, dass auf den Brustkrebszellen entsprechende Hormonrezeptoren vorhanden sind. Die Antikörpertherapie wirkt unter Einbezug des körpereigenen Immunsystems. Diese Therapie beruht

auf der gezielten Erkennung und Vernichtung von spezifischen Krebszellen. Dabei werden bestimmte Signalwege der Tumorzellen unterbrochen, was diese zum Absterben bringt.

Bestrahlung in der Radio-Onkologie

Die dritte Säule in der Behandlung von Brustkrebs ist die Bestrahlung. Nach der chirurgischen Entfernung des bösartigen Brusttumors wird häufig eine Nachbestrahlung empfohlen. Durch eine Bestrahlung können mikroskopisch kleine Tumorreste eliminiert werden, die den Augen der Chirurgin oder des Chirurgen verborgen bleiben und zu einem Krankheitsrückfall lokal oder im übrigen Körper führen könnten.

Die Bestrahlung wird in der Regel mit einem Linearbeschleuniger in der Radio-Onkologie durchgeführt. Dieser gibt ionisierende Strahlen ab, die zum gezielten Absterben der bestrahlten Zellen führen. Ein Vorteil der Linearbeschleuniger ist ihre hohe Dosisleistung, wodurch die Bestrahlungszeiten kurz ausfallen.

Weitere Informationen zur Behandlung von Brustkrebs finden Sie unter WWW.BRUSTZENTRUM-ZÜRICHSEE.CH

RECHTE UND PFLICHTEN DER PATIENTIN

Recht auf umfassende Information und Aufklärung

Die Behandlung im Brustzentrum erfolgt, wenn Sie umfassend aufgeklärt sind, Ihre Fragen beantwortet wurden und Sie Ihre Einwilligung zur Behandlung erteilt haben.

Jede Ärztin, jeder Arzt ist verpflichtet, Sie angemessen, sachlich und in verständlicher Sprache über Ihren Gesundheitszustand und die geplante Behandlung aufzuklären. Ihre Einwilligung erfolgt mit der Unterzeichnung eines schriftlichen Aufklärungsprotokolls. Dieses dürfen Sie auch gerne mit Ihren Angehörigen besprechen.

Recht auf sorgfältige Behandlung

Sie bekommen im Brustzentrum die bestmögliche Behandlung und Betreuung nach anerkannten Regeln der Medizin. Unsere Ärztinnen und Ärzte sowie das medizinische Fachpersonal verfügen über das fachkundige Wissen und die erforderliche Erfahrung.

Recht auf Geheimhaltung

Das medizinische Fachpersonal untersteht dem Berufsgeheimnis. Das bedeutet, dass wir das Wissen über Sie nicht ohne Ihre Einwilligung an Drittpersonen (Angehörige, Arbeitgeber, Versicherungen usw.) weitergeben. Vor- und nachbehandelnde Ärztinnen und Ärzte und andere Fachpersonen werden über Ihren Zustand nur informiert, wenn Sie damit einverstanden sind.

Einsichtsrecht in die eigene Patientendokumentation

Ärztinnen und Ärzte sind dazu verpflichtet, den Krankheitsverlauf ihrer Patientinnen fortlaufend zu dokumentieren. Sie haben das Recht, Ihre Patientendokumentation einzusehen oder Kopien davon zu erhalten.

Pflichten der Patientin

- Mitwirkung
- Mitverantwortung

Sie haben die Verpflichtung, die Fragen der Ärztin, des Arztes wahrheitsgemäss zu beantworten und vollständige Angaben über Ihren Gesundheitszustand zu machen. Damit helfen Sie, Ihr Anliegen zu verstehen, die Ursachen ergründen und eine angemessene Therapie finden zu können.

Wir empfehlen, sich auf das Gespräch mit der Ärztin, dem Arzt vorzubereiten und wenn möglich eine Vertrauensperson mitzunehmen. Wir möchten Ihnen helfen zu verstehen, was auf Sie zukommen wird. Daher sind wir auf Fragen von Ihnen angewiesen. Fragen Sie so lange nach, bis Sie Klarheit erlangt haben, denn unser Ziel ist es, Ihnen eine bestmögliche und fachgerechte Behandlung zu bieten.

DAS BRUSTZENTRUM ZÜRICHSEE WURDE GEGRÜNDET UM PATIENTINNEN IM BEREICH DER BRUSTGESUNDHEIT EINE ERSTKLASSIGE UND PERSÖNLICHE PATIENTENVERSORGUNG MIT HOHER QUALITÄT ANZUBIETEN. DABEI KÖNNEN UNSERE PATIENTINNEN IN JEDER PHASE IHRER BEHANDLUNG AUF EIN INTERPROFESSIONELLES FACHÄRZTETEAM ZÄHLEN. DIE SPEZIALISTEN BERATEN UND BESTIMMEN MITEINANDER DEN INDIVIDUELLEN THERAPIEPLAN JEDER PATIENTIN.

DIE BEIDEN STANDORTE AM SEE-SPITAL IN KILCHBERG UND AN DER KLINIK IM PARK VERSPRECHEN EFFIZIENTE, PATIENTENORIENTIERTE UND VERTRAUENSWÜRDIGE BERATUNG UND BEHANDLUNG IN WOHNORTNÄHE.

GEMEINSAM UND STANDORTÜBERGREIFEND SIND WIR PERSÖNLICH FÜR PATIENTINNEN JEDER VERSICHERUNGSKLASSE DA.



**STANDORT
HIRSLANDEN KLINIK
IM PARK**
SEESTRASSE 220
8027 ZÜRICH
T +41 44 209 22 22

**STANDORT
BRUSTZENTRUM
SEE-SPITAL**
ASYLSTRASSE 19
8810 HORGEN
T +41 44 728 19 26



**Qualitätslabel
der Krebsliga Schweiz
und der Schweizerischen
Gesellschaft für Senologie**



Recognised for excellence
4 star - 2015



BRUSTZENTRUM-ZÜRICHSEE@HIN.CH
WWW.BRUSTZENTRUM-ZÜRICHSEE.CH